

# DIETIQ'SEL

## Ingrédients :

Chlorure de potassium, herbes

## Origine :

Le **chlorure de potassium** est une poudre cristalline blanche, qui se substitue au sel de table.



Le **chlorure de potassium** possède un goût salé prononcé, ce qui en fait un excellent substitut au sel de table (ou chlorure de sodium) présentant de nombreux avantages.

Il va aider à diminuer la pression artérielle. En effet, des études<sup>1,2</sup> ont montré que la substitution du sel de table classique par du chlorure de potassium induisait une diminution de la pression sanguine.

Le chlorure de potassium est un atout dans la perte de poids. Des études ont mis en évidence que la supplémentation en potassium augmentait l'excrétion rénale du sodium<sup>3</sup>. Ceci permettrait de diminuer la rétention d'eau, qui a pour origine, un déséquilibre de la balance hydrique entre le sodium (en trop forte quantité) et le potassium (en trop faible concentration).

Le chlorure de potassium est aussi conseillé dans les régimes sans sel.

## Conseils d'utilisation :

A saupoudrer sur vos plats en substitut du sel de table

A consommer avec modération en cas d'insuffisance rénale

## Conditionnement :

Pot de 110g, décliné en 2 références :

Diétiq'sel: 100% de chlorure de potassium

Diétiq'sel aux herbes : chlorure de potassium, sarriette, romarin, thym

*Les informations sur les principes actifs sont données à titre indicatif et ne peuvent être utilisées comme allégation*

<sup>1</sup>Effects of salt substitute on pulse wave analysis among individuals at high cardiovascular risk in rural China: a randomized controlled trial . Hu J, Jiang X, Li N, Yu X, Perkovic V, Chen B, Zhao L, Neal B, Wu Y. Hypertens Res. 2009 Apr;32(4):282-8. Epub 2009 Feb 27.

<sup>2</sup> Geleijnse J.M. et al., Blood pressure response to changes in sodium and potassium intake : a metaregression analysis of randomized trials, J. Hum. Hypertens., 2003 July, 17(7):471-80.

<sup>3</sup>Effects of high potassium chloride supplementation on water intake, urine volume and nitrogen balance in mice. Murai I, Sugimoto M, Ikeda S, Kume S. Anim Sci J. 2010 Feb;81(1):80-4.

