

SEVE DE BOULEAU BIO

Ingrédients :

Sève de bouleau bio, jus d'argousier bio.

Origine de la plante, habitat et culture :

Le **bouleau** est un arbre qui pousse sur des terres pauvres, siliceuses. On le retrouve dans tout l'hémisphère Nord. La sève est récoltée lors de sa montée, avant que les feuilles ne repoussent. On perce un trou horizontal dans le tronc et on laisse la sève s'écouler. Un arbre peut donner 1 à 5L par jour pendant sa période de récolte¹.

L'**argousier** est un arbuste qui dépasse rarement les 3 à 4m de haut. Il est originaire d'Europe et des régions montagneuses tempérées de l'Eurasie. Il pousse dans les zones littorales sablonneuses et les lits asséchés des torrents de montagne. En Asie, l'argousier est très répandu en Chine et dans les régions de l'Himalaya. On le trouve également en Russie, en Mongolie et jusque dans les pays scandinaves.



La **sève de bouleau** agit comme draineur². Elle permet l'élimination des toxines accumulées pendant l'hiver. Elle est aussi conseillée en cas de problèmes articulaires³ grâce à son action anti-inflammatoire et analgésique. Les minéraux contenus dans la sève de bouleau sont sous forme ionisée ce qui permet une meilleure assimilation par l'organisme et explique le fait qu'elle est aussi utilisée pour stimuler le système immunitaire.

Traditionnellement, on considère l'**argousier** comme un tonique général de l'organisme, aussi appelé adaptogène. Un adaptogène est une substance qui accroit, de manière générale et non spécifique, la résistance de l'organisme aux divers stress qui l'affectent.⁴

Des résultats d'essais in vitro ou menés sur des animaux indiquent que l'argousier aurait un effet protecteur contre les effets toxiques des radiations, du gaz moutarde et de l'arsenic.

De plus, sa baie est riche en vitamine C. On s'en sert généralement pour accroître la résistance de l'organisme aux infections.⁵

Ce produit est, d'une manière générale, destiné aux personnes souhaitant détoxifier leur organisme. A prendre en cure en début de printemps.



Conseils d'utilisation :

Deux bouchons par jour, pur ou à dilué dans un verre d'eau, le matin

Conditionnement :

Flacon de 300ml

Les informations sur les principes actifs sont données à titre indicatif et ne peuvent être utilisées comme allégations.

¹ www.wikipédia.org

² <http://www.pfaf.org/database/plants.php?Betula+pendula>

³ <http://www.cosmetic-bio.com/b/index.php/huiles-plantes-composants/La-seve-de-bouleau.html>

⁴ www.passeportsante.net

⁵ Encyclopédie des plantes médicinales, Larousse, 1997.

