

COFFRET GINSENG

Un coffret ginseng pour aider à de lutter contre les faiblesses de l'organisme.

Ingrédient:

Ginseng (racine)



Origine de la plante :

Le **ginseng** est une plante forestière vivace à croissance lente originaire de l'Asie du nord-est (Chine, Corée, régions extrêmes-orientales de l'ancienne union soviétique) ainsi que du nord des États-Unis et du sud du Canada.

Le ginseng est une plante qui doit être cultivée pendant des années avant que sa racine acquiert toutes ses qualités. C'est une plante de sous-bois qui s'installe naturellement sous couvert de grands feuillus dans un sol acide et léger pour y développer plus facilement sa racine.

En milieu forestier, la plante peut mettre 7 années avant de développer une racine qui présente une valeur commerciale. De nos jours, la presque totalité du ginseng commercialisé est cultivé dans des champs sous ombrières. Dans ces conditions, les racines sont commercialisables au bout de 3 à 5 ans.

La chine, la Corée, les États-Unis et le Canada sont les principaux pays producteurs.

Propriétés : Tonique général de l'organisme

La commission E¹ et l'organisation mondiale de la santé reconnaissent l'usage du **ginseng** pour tonifier l'organisme des personnes fatiguées ou affaiblies, rétablir la capacité de travail physique et de concentration intellectuelle et aider les convalescents à reprendre des forces.

Selon une étude menée auprès de 227 sujets, le ginseng fournirait une meilleure protection contre le virus de l'influenza et contre le rhume.

En 1995, des chercheurs ont constaté que le ginseng soulageait plus efficacement certains troubles de la dysfonction érectile qu'un médicament classique et qu'un placebo. Au cours d'une autre étude publiée en 2002, il s'est également révélé plus efficace qu'un placebo.

Des études ont également montré que le ginseng pouvait contribuer à normaliser le taux de glycémie sans pouvoir déterminer quels étaient les principes actifs responsables de cet effet. Une synthèse publiée en 2003 indique qu'un nombre croissant d'études de bonne qualité tend à valider l'usage traditionnel du ginseng pour traiter les problèmes de glycémie.

Enfin, le ginseng agirait sur le bien-être général et permettrait également d'augmenter les performances physiques des personnes affaiblies².

Conseil d'utilisation :

Prendre une mesurette, de préférence le matin, à diluer dans un verre d'eau.

Contenu du coffret :

12 pots de 30g avec 2 mesurettes de 2ml (soit 1,5g de poudre)



1 Comité scientifique ayant siégé en Allemagne jusqu'en 1994 et ayant approuvé l'usage thérapeutique de 254 plantes ou combinaisons de plantes.

2 www.passeportsante.net, visité le 12/06/09

