

BAUME DU CHINOIS

Ingrédients :

Vaseline, cire d'abeille, camphre, HE d'Eucalyptus globulus, HE de romarin, HE cajeput, menthol, HE de menthe poivrée, HE de cannelle, HE de gingembre, HE de girofle, HE de thym, HE d'Ylang.



Origine des plantes :

Le **camphre** est un composé aromatique solide issu du camphrier. Il est récupéré par distillation de morceaux de racines, de tiges ou d'écorces de camphrier. Le camphre est blanc, volatil, d'odeur vive.

L'**eucalyptus** est originaire d'Australie. Le genre eucalyptus possède plus de 500 espèces allant du simple arbuste à de très grands arbres. Plusieurs espèces arborescentes sont depuis longtemps cultivées dans le bassin méditerranéen et dans toutes les régions subtropicales, tant en Orient qu'en Occident.

Le **romarin** est une plante vivace originaire des maquis, garrigues et rocailles du bassin méditerranéen. Elle est aujourd'hui répandue un peu partout sous les climats tempérés avec des hivers doux. Elle aime le soleil mais ne supporte que modérément la sécheresse.

Le **cajeput** est une plante poussant à l'état sauvage en Extrême-Orient, en Indonésie et en Australie.

Le **menthol** est un composé organique obtenu par extraction à partir de l'huile essentielle de menthe poivrée ou d'autres huiles essentielles de menthe. A température ambiante, il se trouve sous forme solide, d'une couleur d'un blanc cireux. Il fond si on augmente légèrement la température.

La **menthe poivrée** est une plante herbacée originaire du Moyen-Orient. Elle résulte d'une hybridation entre la menthe aquatique et la menthe verte. On la cultive en Europe, en Asie, en Afrique du nord et en Amérique du nord. Elle aime les endroits ensoleillés et les sols drainés, frais et fertiles.

Le **cannelier de Ceylan** est un arbre originaire du Sri Lanka, pouvant atteindre les 10 à 15 mètres de hauteur. L'écorce, dont on extrait l'huile essentielle, est récoltée à la saison des pluies.

Originaire d'Asie, le **gingembre** est une plante vivace tropicale cultivée de nos jours sous tous les climats tropicaux. Dès le début du XVIème siècle, les Espagnols implantèrent le gingembre dans les caraïbes et le cultivèrent intensivement afin d'alimenter les marchés européens. Encore de nos jours, la Jamaïque compte parmi les principaux producteurs mondiaux, après l'Inde et la Chine.

Le **giroflie** est un arbre à feuilles persistantes originaire de l'île de Ternate dans les Moluques. On le cultive aujourd'hui à Zanzibar, à Madagascar et en Indonésie.

Le **thym** est un sous-arbrisseau vivace, touffu et très aromatique de 7 à 30 cm de hauteur, d'un aspect grisâtre ou vert grisâtre poussant dans les garrigues.

L'**Ylang** est un arbre originaire d'Asie du sud-est. La plante a été introduite dans l'archipel des Comores qui est aujourd'hui devenu le premier producteur mondial d'Ylang et en exporte chaque année 60 tonnes.

Propriétés : A utiliser en cas d'inflammation des voies respiratoires, de rhume, de maux de têtes, de douleurs rhumatismales, musculaires, de contusions, de troubles de la circulation sanguine périphérique...



Le **camphre** est généralement utilisé pour ses propriétés antirhumatismales. Il est préconisé en cas de rhumatismes chroniques, de douleurs musculaires, de contusions.¹

La commission E² a approuvé l'usage de l'**huile essentielle d'eucalyptus** pour traiter l'inflammation des voies respiratoires, de même que les applications externes de l'huile essentielle pour soulager les douleurs rhumatismales.³

La commission E et l'ESCOP⁴ ont reconnu l'usage externe du **romarin**, comme adjuvant, pour soulager les troubles rhumatismaux et de la circulation sanguine périphérique (mains, pieds, jambes).

L'**huile essentielle de cajepout** possède des propriétés décongestionnantes veineuses, décontractantes et anti-inflammatoires. Elle est utilisée comme remède par voie externe pour soulager les rhumatismes et en cas de problèmes de varices.¹

Le **menthol** est souvent utilisé comme anesthésique local pour soulager les maux ou douleurs mineurs tels que les crampes musculaires, entorses, migraines.. Il peut être utilisé seul ou combiné au camphre.⁵

La commission E, l'OMS et l'ESCOP reconnaissent l'usage de l'**huile essentielle de menthe poivrée** pour soulager les maux de tête, le rhume, les douleurs musculaires, névralgiques ou rhumatismales. L'huile essentielle aurait également une action antibactérienne marquée sur plusieurs souches de micro-organismes responsables d'infections des voies respiratoires.³

L'**huile essentielle de gingembre** possède des propriétés expectorantes et antalgiques. Elle est utilisée en cas de rhumatismes et bronchites chroniques.¹

L'**huile essentielle de girofle** est souvent utilisée en cas de sinusite, bronchite, grippe, ou problèmes rhumatismaux.¹

L'**huile essentielle de thym** a de nombreux usages dont la prévention et le traitement des infections respiratoires.³

L'**huile essentielle d'ylang** apportera ses propriétés tranquillisantes alors que celle de **cannelle** procurera une sensation de bien-être.⁶

Le baume du chinois, recette ancestrale héritée de la tradition chinoise, vous permettra de soulager les petits maux du quotidien.

Conseil d'utilisation :

Masser délicatement la surface de la peau, à l'endroit concerné, à l'aide d'une noisette de baume.

Conditionnement :

Pot de 30g

Les informations sur les principes actifs sont données à titre indicatif et ne peuvent être utilisées comme allégations.

1 *L'aromathérapie exactement*, P. Franchomme et D. Pénoël, Edition Roger Jollois, 2001

2 Comité scientifique ayant siégé en Allemagne jusqu'en 1994 et ayant approuvé l'usage thérapeutique de 254 plantes ou combinaisons de plantes.

3 [Www.passeportsante.net](http://www.passeportsante.net)

4 European Scientific Cooperative On Phytotherapy.

5 [Www.wikipedia.fr](http://www.wikipedia.fr)

6 [Http://les-plantes-medicinales.net](http://les-plantes-medicinales.net)

