

XXL

228



### Ingrédients :

Extrait de maca, ginseng, guarana, gingembre, muira puama, damiana, arginine, carnitine, levure de sélénium, gluconate de zinc.

### Origine des plantes, habitat et culture :

La **Maca** produit un tubercule qui arrive à maturité à peu près 7 mois après la plantation des graines. Le tubercule peut être vert, rouge, noir, rose, violacé, jaune ou couleur crème. Les habitants des régions montagneuses affirment que les racines jaunes sont préférables car elles sont plus douces. La Maca pousse dans une zone géographique limitée.

Le **ginseng** est une plante forestière vivace à croissance lente originaire de l'Asie du nord-est (Chine, Corée, régions extrêmes-orientales de l'ancienne union soviétique) ainsi que du nord des États-Unis et du sud du Canada. Le ginseng est une plante qui doit être cultivée pendant des années avant que sa racine acquiert toutes ses qualités. C'est une plante de sous-bois qui s'installe naturellement sous couvert de grands feuillus dans un sol acide et léger pour y développer plus facilement sa racine. La Chine, la Corée, les États-Unis et le Canada sont les principaux pays producteurs.

Le **guarana** est une plante ligneuse grimpante originaire de la forêt amazonienne. Il est aujourd'hui cultivé au Brésil, où il est préparé en infusion en substitution du café. C'est en 1840 qu'on a identifié son principal ingrédient actif, la caféine (souvent appelée « guaranine »), qui représente 3 à 5% du poids des grains. En comparaison, dans le café, elle compte pour 1 à 2%.

Originaire d'Asie, le **gingembre** est une plante vivace tropicale cultivée de nos jours sous tous les climats tropicaux. Dès le début du XVIème siècle, les Espagnols implantèrent le gingembre dans les Caraïbes et le cultivèrent intensivement afin d'alimenter les marchés européens. Encore de nos jours, la Jamaïque compte parmi les principaux producteurs mondiaux, après l'Inde et la Chine.

Le **muira puama** est originaire des forêts brésiliennes et notamment des régions du Rio Négro et de l'Amazonie. Originaire du golfe du Mexique, de basse Californie, des Antilles et de Namibie, le **damiana** est aujourd'hui cultivé sous un climat chaud et humide.

L'**arginine** est un acide aminé, un composé chimique naturel qui joue plusieurs rôles dans l'organisme. Elle contribue, entre autre, à la dilatation des vaisseaux sanguins et au développement des muscles.

La **carnitine** est synthétisée dans l'organisme à partir de deux acides aminés : la lysine et la méthionine. Elle est essentielle au bon fonctionnement des muscles.

Le **zinc** joue un rôle important dans de nombreux processus vitaux, dont le fonctionnement des systèmes immunitaire, nerveux et reproducteur.

Le **sélénium** est un oligo-élément indispensable à l'organisme humain. Il possède des propriétés anti-oxydantes qui lui permettent de protéger les membranes cellulaires contre l'oxydation provoquée par les radicaux libres.

### Propriétés : Tonique sexuel



La **maca** est aujourd'hui connue sous le nom de « ginseng Péruvien » parce qu'elle est réputée pour stimuler la libido<sup>12</sup>. On n'a pas encore clairement identifié les substances à l'origine de l'accroissement de l'activité sexuelle mais des études ont montré qu'elle faisait augmenter le désir. Elle permettrait également de lutter contre la stérilité masculine en améliorant la qualité du sperme<sup>34</sup>. Les effets de la maca seraient légèrement différents pour les hommes et les femmes mais toujours bénéfiques pour la fertilité et la sexualité.

De nombreuses préparations médicinales issues de la médecine traditionnelle chinoise et destinée au traitement de diverses dysfonctions sexuelles renferment du **ginseng**. Les auteurs d'une synthèse ont donc scruté les résultats de 6 études portées sur le ginseng rouge. Ils en ont conclu qu'il est une aide utile en cas de dysfonction érectile.<sup>5</sup>

Comme en témoignent l'expérience et les résultats d'essais clinique récents, la caféine contenue dans le **guarana** stimule le système nerveux central, ce qui contribue à diminuer la fatigue.<sup>5</sup>

De tout temps et dans toutes les cultures, on a attribué des vertus aphrodisiaques au **gingembre**.

Le **muira puama** est utilisé depuis fort longtemps par la médecine populaire en Amérique du sud comme aphrodisiaque et tonique sexuel pour soutenir la virilité et traiter l'impuissance. Des études sur l'homme ont corroboré son usage pour améliorer la libido et traiter les dysfonctionnements érectiles.<sup>6</sup> Il permettrait également d'augmenter le désir chez la femme en période de ménopause.<sup>7</sup>

Le **damiana** a toujours été considéré comme un aphrodisiaque. Il agit sur la testostérone et a été utilisé dans les cas d'impuissance. Il serait également efficace chez la femme pour améliorer la qualité de vie sexuelle (augmentation du désir, diminution de la sécheresse vaginale...)<sup>6</sup>

L'oxyde nitrique, en dilatant les vaisseaux sanguins, favorise l'afflux du sang nécessaire à l'érection. L'**arginine**, en tant que précurseur de l'oxyde nitrique, est utile pour augmenter le taux de ce dernier et lutter contre la dysfonction érectile. Elle aurait également des effets positifs sur les fonctions sexuelles de la femme en période de ménopause.

Des études réalisées sur la **carnitine** ont montré que celle-ci pouvait augmenter la fertilité de l'homme en améliorant la qualité générale du liquide séminal.<sup>8,9</sup>

Des études ont montré que le **sélénium** pouvait être utile dans le traitement de l'infertilité masculine.<sup>10</sup>

Le **zinc** participe à la synthèse de testostérone. Un déficit en zinc, même minime, peut provoquer une baisse de la libido chez l'homme comme chez la femme.

L'association de ces ingrédients permettra d'augmenter la qualité de vie sexuelle, aussi bien chez l'homme que chez la femme.

## Conseils d'utilisation :

Prendre 2 gélules par jour avec un grand verre d'eau.

## Conditionnement :

Pilulier de 75, 100, 125, 150, 500 et 1000ml.

Les informations sur les principes actifs sont données à titre indicatif et ne peuvent être utilisées comme allégations.

- <sup>1</sup> *Effect of Lepidium meyenii (MACA) on sexual desire and its absent relationship with serum testosterone levels in adult healthy men.* Gonzales GF, Córdova A, Vega K, Chung A, Villena A, Góñez C, Castillo S.; Andrologia. 2002 Dec;34(6):367-72.
- <sup>2</sup> *Lepidium meyenii (Maca) improved semen parameters in adult men.* Gonzales GF, Cordova A, Gonzales C, Chung A, Vega K, Villena A.; Asian J Androl. 2001 Dec;3(4):301-3
- <sup>3</sup> *Subjective effects of Lepidium meyenii (Maca) extract on well-being and sexual performances in patients with mild erectile dysfunction: a randomised, double-blind clinical trial.* Zenico T, Cicero AF, Valmorri L, Mercuriali M, Bercovich E.; Andrologia. 2009 Apr;41(2):95-9.
- <sup>4</sup> *A double-blind, randomized, pilot dose-finding study of maca root (L. meyenii) for the management of SSRI-induced sexual dysfunction.* Dording CM, Fisher L, Papakostas G, Farabaugh A, Sonawalla S, Fava M, Mischoulon D.; CNS Neurosci Ther. 2008 Fall;14(3):182-91.
- <sup>5</sup> [www.passeportsante.net](http://www.passeportsante.net)
- <sup>6</sup> [www.nutranews.org](http://www.nutranews.org)
- <sup>7</sup> *Effects of Herbal vX on libido and sexual activity in premenopausal and postmenopausal women.* Wayne J, Brewer S. Adv Ther. 2000; 17(5):255-62.
- <sup>8</sup> *Use of carnitine therapy in selected cases of male factor infertility : a double-blind crossover trial.* Lenzi A, Sgro P, Salacone P, Paoli D, Gilio B, Lombardo F, Santulli M, Agarwal A, Gandini L. Fertil Steril. 2004;81(6):1578-84
- <sup>9</sup> *L-carnitine in idiopathic asthenozoospermia : a multicenter study.* Costa M, Canale D, Filicori M, D'Iddio S, Lenzi A. Andrologia. 194;26(3):155-9
- <sup>10</sup> *Efficacy of selenium and/or N-acetyl-cysteine for improving semen parameters in infertile men: a double-blind, placebo controlled, randomized study.* Safarinejad MR, Safarinejad S. J Urol. 2009;181(2):741-51

