

VISION + 226



Ingrédients :

Lutéine, zéaxanthine, extraits de myrtille, de cassis, de pépins de raisin et de ginkgo, vitamine C.

Origine des plantes, habitat et culture :

La **lutéine** et la **zéaxanthine** sont deux composants de la famille des caroténoïdes. On les retrouve dans les fruits et légumes tels que les épinards.

L'extrait de **myrtille** est issu des baies de myrtille, un arbrisseau poussant à l'état sauvage en Amérique et en Europe.

L'extrait de **cassis** est issu des baies de cassis, un arbrisseau originaire d'Europe.

L'extrait de **pépins de raisin** provient du fruit de la vigne, plante que l'on retrouve en Europe.

L'extrait de **ginkgo biloba** est issu des feuille du Ginkgo, un arbre cultivé en France, en Chine et au Japon.

La **lutéine** et la **zéaxanthine** sont les composants les plus abondants au niveau de la rétine. Ils ont la capacité de filtrer la lumière bleue et une partie des UV et de diminuer les phénomènes oxydants¹². De nombreuses études ont montré leurs intérêts dans la prévention de la DMLA et de la cataracte.

Les extraits de **myrtille** et de **cassis** sont très riches en anthocyanidines. Ce sont eux qui jouent un rôle dans la protection de l'œil³⁴ : ils permettent une meilleure vision en cas d'éblouissement et ils améliorent la circulation sanguine au niveau de l'œil. Des études ont montré leurs impacts dans la prévention de la cataracte, de la rétinopathie et de la sécheresse oculaire. Il a été montré une meilleure efficacité lorsque la myrtille est mélangée au cassis, à la lutéine et à la zéaxanthine.

L'extrait de **pépins de raisins** est riche en OPC, un actif qui améliore la circulation sanguine mais qui protège aussi des radicaux libres. Des études ont mis en évidence que les OPC freinaient le développement de la cataracte⁵.

L'extrait de **ginkgo** va améliorer la circulation sanguine au niveau de l'œil tout en protégeant des radicaux libres. Des études ont montré son intérêt dans la prévention de la DMLA et du glaucome⁶.

La **vitamine C** est présente en très forte concentration au niveau du cristallin et de la rétine. Des études ont montré son importance dans la protection du cristallin grâce à son activité antioxydante, mais elle va aussi limiter la pénétration de la lumière bleue et des UVB au niveau de la rétine⁷.

Conseils d'utilisation :

Prendre 2 gélules par jour avec un grand verre d'eau.

Conditionnement :

Pilulier de 75, 100, 125, 150, 500 et 1000ml.

Les informations sur les principes actifs sont données à titre indicatif et ne peuvent être utilisées comme allégations

¹Lutein and antioxidants in the prevention of age-related macular degeneration , Rehak M, Fric E. Wiedemann P. Ophtalmologie 2008 Jan;105(1):37-8, 40-5.

²Effects of lutéin and zeaxanthin on aspects of eye health , Sci Food Agric 2010 Jan 15;90(1): 2-12

³Protective effects of bilberry extract against endotoxin-induced uveitis in mice, Yao N, Lan F, He RR, Kurihara H., J Agric Food Chem. 2010 Apr 28;58(8):4731-6.

⁴Nutranews Juillet 2009

⁵Effect of grape polyphenols on oxidative stress in canine lens epithelial cells. Barden CA, Chandler HL, Lu P, Bomser JA, Colitz CM. Am J Vet Res. 2008 Jan;69(1):94-100.

⁶Ginkgo biloba extract prevents against apoptosis induced by high glucose in human lens epithelial cells, Wu ZM, Yin XX, Ji L, Gao YY, Pan YM, Lu Q, Wang JY., Acta Pharmacol Sin. 2008 Sep;29(9):1042-50.

⁷Effects of ascorbic acid on UV light-mediated photoreceptor damage in isolated rat retina. Kazuhiro Tokuda, Charles F. Zorumski, Yukitoshi Izumi Experimental Eye, Volume 84, Issue 3, March 2007, Pages 537-543

